



# 112年桃園市衛生局 青少年心理健康識能計畫 親職工作坊系列活動



## 親職工作坊

孩子1歲，我們是1歲的父母  
孩子12歲，我們也只是12歲的父母  
親職，讓我們與孩子同步成長  
家有青少年，歡迎您一同來參與  
全程免費，名額有限，及早報名

報名網址：  
請掃右方QR code



**主題1**  
如何成為更好的父母-  
陪伴孩子學習與成長

時間:8/19(六)9:00-12:00  
地點:澄語社區心理諮商所  
講師:林欣嫻 諮商心理師



**主題2**  
父母生存指南-  
談孩子的情緒管理

時間:9/2(六)9:00-12:00  
地點:澄語社區心理諮商所  
講師:蔡惠貞 諮商心理師



**主題3**  
如何在青少年風暴中  
與另一半攜手面對

時間:9/9(六)9:00-12:00  
地點:澄語社區心理諮商所  
講師:賈雨雯 諮商心理師



**主題4**  
如何與孩子談性-  
性教育的準備與談性的學習



時間:9/16(六)9:00-12:00  
地點:桃園市助人專業促進協會  
講師:溫在涵 諮商心理師



**主題5**  
如何創造「抬頭」的時間-  
理解孩子的手機使用與學  
習設限

時間:9/23(六)9:00-12:00  
地點:桃園市助人專業促進協會  
講師:溫在涵 諮商心理師

